

# #5KTOFREEAGIRL



★ [www.freeagirl.nl/5ktofreeagirl](http://www.freeagirl.nl/5ktofreeagirl)

★ [acties@freeagirl.nl](mailto:acties@freeagirl.nl)



# HOEVEEL STAPPEN ZET JIJ VOOR DE VRIJHEID VAN EEN KIND?

**ZET 5000 STAPPEN IN MAART VOOR DE VRIJHEID VAN EEN  
KIND. DAAG JEZELF ÉN ANDEREN UIT EN MAAK IMPACT!**

## **WAAROM 5000 STAPPEN?**

Elke €5000 bevrijdt een kind uit seksuele uitbuiting. Jouw stappen staan symbool voor de weg naar vrijheid.

Door samen in actie te komen streven we ernaar om samen zoveel mogelijk bevrijdingen mogelijk te maken in maart.

**Samen maken we het verschil!**





# HOE DOE JE MEE ALS BEDRIJF?

**VORM EEN TEAM:** daag collega's uit om samen een team te vormen. Iedereen kan meedoen, in hun eigen tempo.

**MELD JE AAN:** maak een actiepagina aan op [www.freeagirl.nl/5ktofreeagirl](http://www.freeagirl.nl/5ktofreeagirl)

**ZET 5.000 STAPPEN** loop, wandel of ren 5.000 stappen – of daag het team uit om de gehele maand maart elke week 5.000 stappen te zetten!

**ONTVANG ONZE TOOLKIT:** ontvang flyers, posters, een pledge en een zwart lint om te gebruiken voor jullie actie.

**DONEER & SPONSOR:** deel jouw actie onder werknemers en match bijv. het bedrag als bedrijf. Wat is jullie streefbedrag voor de vrijheid van een kind?

**DRAAG EEN ZWART LINT** symboliseer vrijheid met een lint om je pols en maak het los bij het behalen van je stappen.

**DEEL JULLIE CHALLENGE:** inspireer je netwerk en geef het stokje door! Gebruik **#5KToFreeAGirl** zodat wij jouw actie kunnen delen.



★ [www.freeagirl.nl/5ktofreeagirl](http://www.freeagirl.nl/5ktofreeagirl)





# SOCIAL MEDIA

- **HASHTAGS:** Gebruik **#5KtoFreeAGirl** en tag **@FreeAGirl**.
- **TEMPLATE:** deel je sportieve actie met onze Instagram Story-template.
- **CHALLENGE:** daag 3 mensen uit en deel hun namen in je post/story.
- **LINT-MOMENT:** film hoe je je lint losmaakt bij het behalen van je stappen en inspireer anderen!
- **LINK NAAR JE EIGEN PAGINA:** vertel in je post wat jullie precies doen en waarom.

We lanceren een nieuwe ambassadeur op **1 maart** die de actie aankondigt en anderen uitdaagt om mee te doen. Een stap dichterbij vrijheid.



★ [www.freeagirl.nl/5ktofreeagirl](http://www.freeagirl.nl/5ktofreeagirl)



# PRAKTISCH

## OVER FREE A GIRL:

Free a Girl **bevrijdt kinderen uit seksuele uitbuiting, begeleidt hen naar herstel en werkt samen** met justitie en politie **om blijvende verandering mogelijk te maken.**

## PERIODE:

De campagne loopt gedurende maart, met uitloop naar april.

## DOEL:

Een stap dichterbij vrijheid. **Elke euro telt om tot een bevrijding te komen** van €5.000. Door mee te doen aan 5.000 stappen to Free a Girl help je stap voor stap kinderen te bevrijden en hen weer een toekomst te geven.

## LAAGDREMPELIG:

**Iedereen is welkom** om mee te doen: grote en kleine organisaties, teams en particulieren.

Bepaal je eigen streefbedrag en actie, **wat past bij jouw organisatie.**

**FREE  
A  
GIRL**

€5.000

DE GEMIDDELDE KOSTEN VOOR EEN  
BEVRIJDING VAN EEN KIND INCL.  
PERSOONLIJKE NAZORG EN AANGIFTE

€250

Geef bijv. een jaar schoolspullen  
aan een School for Justice student.

€100

Help bijv. een kind re-integreren in  
haar / zijn familie.

€50

Help bijv. een kind aangifte te  
doen.

€25

Draag o.a. bij met een kledingpakket  
voor een bevrijd kind in de opvang

€10

Help bijv. met een medische check-  
up van een bevrijd kind

€5

Geef bijv. een warme maaltijd voor  
een bevrijd kind



# DOE JIJ MEE?

**Jouw stappen en donaties bouwen  
aan een betere toekomst.**

**Hoeveel stappen zet jij to Free a Girl?**

## #5KTOFREEAGIRL



Vragen? Meer info?  
[acties@freeagirl.nl](mailto:acties@freeagirl.nl)

